“Il ruolo dell’adulto nell’adolescenza”

Come poter essere efficaci riferimenti

per i ragazzi e le ragazze nella fascia di età 11-14 anni

12 OTTOBRE 2023

h 20:30-22:30

Nomi conduttrici: Anna Beretta - Counselor Professionista (Iscritta Registro Reico nr. 2016),

Marianna Gabriele - Counselor Professionista (Iscritta Registro Reico nr. 2020)

Luogo: AUSER INSIEME DEL SEPRIO Carbonate (CO)

Obiettivo: fornire uno spazio di ascolto, accoglienza e confronto sulla complessità della fase adolescenziale 11-14 anni rivolto ad adulti e condivisione di alcuni strumenti di espressione emotiva e comunicazione efficace con i/le ragazzi/e di questa fascia di età.

Destinatari: adulti che sono in relazione con ragazzi/e della fascia di età 11-14 anni (genitori, insegnanti, nonni, persone che si prendono cura di loro …)

Le tematiche che tratteremo saranno le seguenti:

1) Breve introduzione teorica su tappe dello sviluppo e principali caratteristiche della fase adolescenziale dagli 11 ai 14 anni (ad es. la dimensione del corpo prima della parola, cambiamenti di umore, il senso di appartenenza al gruppo dei pari dello stesso sesso…)

2) Condivisione di tematiche ed implicazioni chiave di carattere socio-culturale impattanti in particolare in questa fase adolescenziale (ad. es. passaggio dalla “famiglia normativa” alla “famiglia affettiva”, la dimensione della perdita dell’attesa → “tutto subito”, la relazione con la realtà virtuale, l’importanza dello sguardo degli altri come metodo di valutazione di sé stessi - immagine di sé…)

3) Focus emotivo: come riconoscere e stare con le nostre emozioni, da adulti, in relazione agli adolescenti e ai loro vissuti emotivi

4) Focus sulla espressione emotiva e comunicazione efficace: condivisione di qualche strumento utile a migliorare e rendere maggiormente assertiva ed efficace la comunicazione con i/le ragazzi/e